

Соблюдение

В медицине понятие «соблюдение» обозначает степень грамотного следования пациентом медицинских рекомендаций. Недостаточность соблюдения часто связана с тем, что пациенты не принимают назначенные препараты или нарушают режимы лечения. Несоблюдение или недостаточное соблюдение считаются главной проблемой в медицинской практике, которая часто влияет на результаты клинических испытаний. Недостаточное соблюдение или нарушение режима лечения может иметь целый ряд причин, таких как трудности с донесением информации, забывчивость или неприятные побочные эффекты.

Для улучшения степени соблюдения в клинической практике принимались попытки упрощения упаковки препаратов, использования напоминаний о приеме лекарств, дополнительного образования пациентов и ограничения количества одновременно выписываемых препаратов. В клинических испытаниях используют различные способы стимулирования соблюдения, например: оценку фармакологической реакции, электронные дневники, подсчет оставшихся таблеток, устройства контроля вынимания таблетки из упаковки, анализ крови или мочи на наличие препарата или использование фармакологических маркеров (индикаторов).