

# Исследования случай-контроль

Проведение исследования случай-контроль подразумевает ретроспективное сравнение двух групп.

Например, сравнивают заболевших людей с группой не страдающих от заболевания лиц. Исследователь проанализирует наличие разницы между прошлыми воздействиями возможных факторов риска на представителей двух групп. Данный вид исследований целесообразен для изучения факторов риска редких заболеваний и зачастую используется для разработки новых гипотез, которые затем проверяются.

Например, выявлено менее 300 подтвержденных случаев заболевания новым вариантом болезни Крейтцфельдта – Якоба. Для проведения когортного исследования, предполагающего наблюдение за здоровыми людьми на протяжении длительного времени для выявления факторов риска, способных спровоцировать заболевание, необходимо было бы набрать огромное количество участников (около 200 000), чтобы хотя бы у одного из них проявились изучаемые симптомы. Оно также заняло бы очень много времени, так как период между инфицированием и появлением симптомов предположительно составляет от 10 до 30 лет. Более эффективным в данном случае было бы проведение исследования случай-контроль, подразумевающего сравнение имевшего место воздействия возможных факторов риска у пациентов с уже диагностированным новым вариантом болезни Крейтцфельдта – Якоба и группой не страдающих от данного заболевания людей.